

釧根の生活応援紙

ライフ
Life

Vol.712
2026年8月6日号
無料配布情報紙
次回発行は、8月20日号を予定しております。

発行／釧路新聞社 企画・制作／釧路新聞社広告部
配布に関してのお問い合わせは 0154-32-7946 (せんしんサービス)
お問い合わせ受付平日／AM10:00～PM4:00

バーガーキング®フレスポ釧路文苑店 限定クーポン



1,070円→
870円
200円引き
利用期間
2026年8月6日(水)～8月19日(水)
クーポン番号 926

スモーキーBBQワッパー®セット

●ご利用時、従業員はこのクーポンをご提示ください ●1枚で3セットまでご利用いただけます ●他の割引サービスとの併用は不可です ●クーポン内容の変更は承れません ●キャンペーン変更により予告無く商品価格、価格が変わる場合がございます ●金額は全て税別価格です ●詳細はイメージです

住所 北海道釧路市文苑2丁目48-16 (ふみその湯近く)
営業時間 平日10:00-21:30 土日祝日10:00-22:00 (電話番号) 0154-64-6587

草刈機・刈払機
チェーンソーなど
修理・メンテナンス承っております!

「エンジンが動かない」「異音がする」
「劣化・破損している」などお困りのこと
はお気軽にご相談ください!



株式会社 奥原商会

■営業所
釧路市星が浦大通 2-7-11
☎0154-55-0510

濃厚えび出汁が香る贅沢天南。



●えび出汁天南.....1,400円(税込)
※つけ蕎麦、温かい蕎麦は+100円でえび出汁にできます。
今年4月、釧路町東陽にオープンした「蕎麦と鮎 山幸 別庵」は、蕎麦と寿司、それぞれの魅力を存分に楽しめる話題のお店です。昭和の人気店「そば処 山幸」の別庵として誕生し、クロレラ使用の蕎麦や純正ごま油100%で揚げるえび天、厳選したブレンド赤酢で握る寿司など、素材と技にこだわった料理を提供しています。今回ご紹介する新メニュー「えび出汁天南」は、甘エビの頭を贅沢に使った特製出汁が決め手。凝縮された濃厚な旨味と豊かな香りが蕎麦に深い味わいを与え、サクサク食感のえび天が絶妙なアクセントを添えます。寿司職人ならではの技と感性が生み出した、新たな蕎麦の美味しさをぜひ味わってみてください。

ウチのイチオシ!!



蕎麦と鮎 山幸 別庵
釧路市東陽大通西1-2-14
●電話 0154-65-8712
●営業時間 11:00～15:00 (L.O.14:30)
※9月から11:00～15:00 (L.O.14:30)
17:00～20:00 (L.O.19:30)
●定休日 毎週水曜、第1・3木曜日
※9月から毎週水・木曜日
●駐車場 有



8月6日号 読者プレゼント



蕎麦と鮎
山幸 別庵様提供

お食事券
1,000円分

5名様プレゼント!

プレゼントの応募方法
右側のQRコードを読み込んで、必要事項にお答えのうえ応募下さい。
応募締切/8月10日(月)
23:59(受付完了分)まで



新釧路
SENSHIN

3,300円/月々

※当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。
※応募いただいた個人情報は、プレゼントの発送業務以外での使用はいたしません。

WEB専用 マイカーローン

2026年10月31日まで

変動金利
年1.95%
(保証料含む)

■ご融資金額 1,000万円以内
■ご融資期間 15年以内
■保証人 不要
お車・オートバイ・自転車・除雪機の購入や修理費用にご利用いただけます。他社マイカーローンのお借り換えにもどうぞ。



あおもり銀行

お申し込み・お問い合わせは
●釧路支店／釧路市新栄町3番13号 ☎(0154) 24-0165
●釧路北支店／釧路市愛国西1丁目24番17号 ☎(0154) 38-3111

花と葬儀の丸和堂

もしもの時のために
ご葬儀事前相談

無料

もしもの時は、突然に訪れます。
その瞬間に慌てないためには、
事前の相談が大きな安心につながります。
大切な方を想う時間を守るために、
今できる準備を始めてみませんか?
どうぞお気軽に、ご相談ください。



代表取締役
飛田 征巳

ご葬儀に関するこんなこと...
●ご葬儀の流れについて
●費用・お見積り
●ご希望に合わせた式のスタイル
●ご安置・ご遺体搬送
●供花・供物のご相談
●その他ご不安やご要望

こんな方におすすめです
●ご葬儀について漠然とした不安を感じている方
●ご葬儀について詳しく知りたい方
●費用やプランを事前に確認したい方
●自分らしいご葬儀を考えたい方
●初めてご葬儀を経験される方

家族葬のことならおまかせください
...お申し込みはこちらから...
0154-22-1581
日程 随時対応 ※お問合せいただくと確実です
会場 花と葬儀の丸和堂 本社会館 釧路市花園町7番12号



丸和堂 第二会館
丸和堂 本館



のぼりを
目印にお越し
ください

釧路陵墓公苑

予約不要

夏の縁日
8/15(土)・16(日)
10:00～15:00
遊び放題! ぜんぶ無料!
(キッチンカー・飲み物等、一部をのぞく)

誰でも
参加できます!



エアー遊具
思いっきり体を動かして楽しもう!



動物ふれあい
協力: 小さな動物の店 Petit
かわいい動物たちとふれあえるよ!



木のおもちゃ
協力: くしろ木づなプロジェクト
魚カートで表彰台をめざそう!
ゴルフボールビンゴ スウェーデン初 Kubbb



キッチンカー 有料

16:00～ かき氷無料ふるまい
みんなでひんやり! おいしいかき氷をどうぞ

数量
限定
氷 氷 氷

宗教法人 黎明山金剛寺 〒088-2148 北海道釧路市東陽町トリトウ3-1318
釧路陵墓公苑 TEL 0154-40-3340



参加無料

令和8年度 女性求職者就労促進事業

定員 10名 着順優先

女性のための働き方応援講座

自分らしい働き方を見つける・叶える6日間

開催日 (全6回)

8/25
(火)

9/1
(火)

9/8
(火)

9/14
(月)

9/29
(火)

10/6
(火)

再就職もキャリアアップも
あなただけ一歩を踏み出そう

- ☑ 就職活動を始めた
- ☑ 自分に合う働き方を見つけた
- ☑ キャリアアップを目指したい

そんな女性をサポートします！

会場 釧路市交流プラザさいわい

釧路市幸町9丁目1番地

※第4回(9/14)のみ

サンライフ釧路

釧路市緑ヶ岡3丁目1番11号

昼・夜 2つのコースから選べます！

昼の部/わたしらしく働くための準備講座

10:00~12:00

不安を自覚に変わる再就職サポート

不安の整理と就職活動の進め方

- 就職活動への不安を整理する
- 自分に合った仕事の探し方
- 求人票の見方と企業選別のポイント

自分の強みと魅力を再発見

- これまでの経験を振り返る
- 強み、得意なことを見つける
- 大切にしたい価値観を整理する

後悔しない仕事選び

- 働き方の選択肢を知る
- 優先したい条件を整理する
- 仕事選びの軸を明確にする

働くためのデジタル基礎(パソコン使用、実践形式)

- デジタルリテラシーの基礎・業務活用
- Word・Excelの基本操作・業務活用
- 情報セキュリティの基礎・実践

パソコン初心者もスキルアップを目指す方も、個人に合わせて講師がサポートします！

自信を持って応募しよう！

- 履歴書・職務経歴書の作成
- 面接マナーと受け答えのポイント
- AIを活用した就職活動

働き続けるためのビジネススキル

- 現代のビジネスマナー
- AIに仕事に活かす基本と注意点
- 個人関係に振り回されないコミュニケーション術

夜の部/仕事に活かせるスキルアップ講座

18:30~20:30

もっと働きやすくもっと自分らしく

これからの働き方考える

- 今の働き方を振り返る(満足・不満の整理)
- 理想の働き方、キャリアを考える
- 求人票から読み取る職場選びのポイント

仕事に活かす自分の強み

- 強み・得意・苦手を整理する
- これまでの経験やスキルを振り返る
- 大切にしたい価値観を整理する

理想の働き方考える

- やりがいと働く条件を整理する
- 3年後の理想の働き方考える
- 実現に向けた行動計画を立てる

講師紹介

柴崎 初美
合同会社Cuore 代表

- ・国家資格キャリアコンサルタント
- ・産業カウンセラー
- ・ADR(チャリティンショナルプランナー)
- ・アソシアターマネジメントファシリテーター
- ・企業研修講師

石本 里子
Career 代表

- ・Microsoft Official Trainer(MOT)
- ・COM認定上級プロフェッショナルコーチ
- ・国家資格キャリアコンサルタント
- ・職業訓練指導員免許
- ・電話対応技能検定指導者

講座開始後の途中参加OK!

求職中・在職中でも参加OK!

オンライン参加可

後日開催予定のマッチングイベントに参加可

欠席時は後日個別サポート

お申込み・お問い合わせ

合同会社Cuore

☎090-5989-5512

mail:info.cuore.llc@gmail.com

託児希望の方はお申込み時にお知らせ下さい